

## МЕНЮ

неделя ВТОРАЯ  
день ЧЕТВЕРТЫЙ

Наименование блюда	Цена	Масса	ЭЦ (ккал)
--------------------	------	-------	--------------

### Комплекс питания ЗАВТРАК (1-4 класс)

Морковь отварная	10,00	60	41
Рагу из птицы	55,58	250	375
Напиток из чёрной смородины	15,00	200	78
Хлеб пшеничный	4,00	20	49
<b>ИТОГО</b>	<b>84,58</b>	<b>530</b>	<b>543</b>

### Комплекс питания ОБЕД (1-4 класс)

Салат из белокочанной капусты	10,00	60	52
Суп картофельный с макаронными изделиями	10,00	200	96
Котлета мясная с соусом	36,58	90	228
Пюре гороховое	15,00	150	224
Чай с сахаром и лимоном	5,00	205	62
Хлеб пшеничный	4,00	30	73
Хлеб пшенично-ржаной	4,00	20	44
<b>ИТОГО</b>	<b>84,58</b>	<b>755</b>	<b>779</b>

### Комплекс питания ЗАВТРАК (5-11 класс)

Морковь отварная	12,00	100	68
Рагу из птицы	74,00	280	420
Напиток из чёрной смородины	15,00	200	78
Хлеб пшеничный	4,00	20	49
<b>ИТОГО</b>	<b>105,00</b>	<b>600</b>	<b>615</b>

### Комплекс питания ОБЕД (5-11 класс)

Салат из белокочанной капусты	12,00	100	87
Суп картофельный с макаронными изделиями	10,00	250	120
Котлета мясная с соусом	55,00	100	253
Пюре гороховое	15,00	180	269
Чай с сахаром и лимоном	5,00	205	62
Хлеб пшеничный	4,00	30	73
Хлеб пшенично-ржаной	4,00	20	44
<b>ИТОГО</b>	<b>105,00</b>	<b>885</b>	<b>908</b>

для ОБЗ Комплекс+выпечка

Директор ООО АСП+

\_\_\_\_\_ М.А. Старковская

