

МЕНЮ

неделя ПЕРВАЯ

день ТРЕТИЙ

Наименование блюда	Цена	Масса	ЭЦ (ккал)
--------------------	------	-------	--------------

Комплекс питания ЗАВТРАК (1-4 класс)

Маринад овощной (без томата)	10,00	60	86
Котлета рыбная с соусом	50,08	90	175
Рис припущенный	15,00	150	214
Чай с сахаром	5,00	200	59
Хлеб пшеничный	4,00	20	49
ИТОГО	84,08	520	583

Комплекс питания ОБЕД (1-4 класс)

Салат из свежей капусты с зелёным горошком	10,00	60	49
Рассольник ленинградский со сметаной	10,00	205	116
Рагу из птицы	41,58	250	375
Напиток из смеси сухофруктов	15,00	200	105
Хлеб пшеничный	4,00	30	73
Хлеб пшенично-ржаной	4,00	30	66
ИТОГО	84,58	775	784

Комплекс питания ЗАВТРАК (5-11 класс)

Маринад овощной (без томата)	15,00	100	143
Котлета рыбная с соусом	61,00	100	177
Рис припущенный	20,00	180	247
Чай с сахаром	5,00	200	59
Хлеб пшеничный	4,00	20	49
ИТОГО	105,00	600	675

Комплекс питания ОБЕД (5-11 класс)

Салат салат с капустой и огурцами	15,00	100	82
Рассольник ленинградский со сметаной	15,00	255	145
Рагу из птицы	52,00	280	420
Напиток из смеси сухофруктов	15,00	200	105
Хлеб пшеничный	4,00	35	85
Хлеб пшенично-ржаной	4,00	30	66
ИТОГО	105,00	900	903

для ОВЗ Комплекс+выпечка

Директор ООО АСП+

М.А. Старковская

