**Памятки для родителей о безопасности детей на водных объектах**

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

**Помните:**  на Вас лежит ответственность за жизнь и здоровье Ваших детей в период летних каникул; о недопущении оставления детей без присмотра на воде и вблизи водоемов, а также в иных травмоопасных местах, представляющих угрозу жизни и здоровью детей.

**Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим Вас:**

· разрешать купание на водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии;

· когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;

· обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;

· взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь;

· Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов. Обеспечьте безопасность пребывания детей вблизи водных объектов

· Не позволяйте играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду

· Не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на него надет спасательный круг

· Помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья ваших детей!

· Обязательно научите ребенка плавать, сделайте его пребывание в воде более безопасным

· Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов, научите ребёнка не бояться звать на помощь, если он попал в беду

· Не устраивайте во время купания шумные игры на воде и не разрешайте этого детям – это опасно!

· Не поручайте присмотр за детьми при купании старшим братьям, сёстрам и малознакомым людям.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

**Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**

**Памятка родителям о мерах безопасности детей на водоемах**

**Уважаемые  родители!**

* Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.
* Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено.
* Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.
* Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестной глубиной.
* Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может повлечь остановку сердца.
* Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.
* Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева.
* Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.
* Объясните детям, что опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах.
* Не разрешайте нырять с мостов, причалов. Нельзя подплывать к лодкам, катерам и судам.
* Если достаточно взрослые школьники самостоятельно идут купаться, то старайтесь чтобы они ходили в безопасные места, где есть пост спасателя и медсестра.
* Не проходите мимо случаев появления детей у воды без сопровождения взрослых.
* Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д.
* Научите азам техники спасения утопающих, если вы не можете сделать это сами, то сходите к инструктору по плаванию.

**Оказание помощи утопающему**

* Если на ваших глазах тонет человек, оглянитесь, нет ли поблизости спасательных средств (ими может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить).
* Если решили добираться до тонущего вплавь, учитывайте течение воды, ветер, препятствия и расстояние.
* Приблизившись к человеку, постарайтесь успокоить его. Если он может контролировать свои действия, то должен держаться за ваши плечи. В противном случае поднырните под тонущего, захватите (проще всего — за волосы) и буксируйте к берегу.
* Вытащив пострадавшего, осмотрите его, освободите верхние дыхательные пути от воды и инородных тел.
* В случае отсутствия дыхания и сердечной деятельности немедленно приступите к оказанию доврачебной медицинской помощи и отправьте пострадавшего в медпункт (больницу).